

Pour obtenir de l'aide et du soutien

Vos ressources locales

  
violence

**Si vous êtes en danger, vous pouvez appeler le 911 ou votre service de police local.**

**The Assaulted Women's Helpline**

(24 heures)

1-866-863-0511 (Toll-free)

1-866-863-7868 (TTY)

416-863-0511 (Toronto)

**dans l'Est**

Service d'aide aux survivantes d'agression sexuelle de S.D.G. & A.-SASAS (Cornwall) : 1-800-463-0174

Centre francophone d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel d'Ottawa : 613-789-9117

Maison Interlude (Hawkesbury) : 1-800-267-4101

Ligne régionale Femmes et violence 24/7 (Ottawa) : 613-745-3665

Maison d'amitié (Ottawa) : 613-747-0020

**dans le Centre-Sud**

Ligne régionale Elle-Écoute : 1-877-679-2229

**dans le Centre-Nord et le Nord-Ouest**

Ligne d'écoute régionale Fem-Aide : 1-877-336-2433

**Action ontarienne contre la violence faite aux femmes**

[www.francofemmes.org/aocvf](http://www.francofemmes.org/aocvf),  
à la rubrique « Ressources »

**Sexual Assault / Rape Crisis Centres**

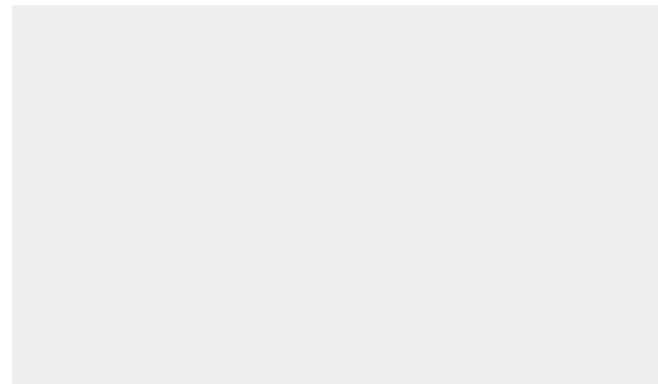
[www.sacha.on.ca/other.htm](http://www.sacha.on.ca/other.htm)

**Sexual Assault Treatment Care Centres**

[www.satcontario.com/centre/centres.shtml/](http://www.satcontario.com/centre/centres.shtml/)

**Centre d'hébergement pour femmes**

[www.shelternet.ca](http://www.shelternet.ca)



Ce feuillet a été reproduit avec la permission de la Grey Bruce Family Violence Coalition. The Women's Centre (Grey & Bruce) Inc., P.O.Box 905, Owen Sound, ON N4K 6H6  
Téléphone: 519-376-0755

**Pour obtenir des exemplaires:**

En anglais

Metropolitan Action Committee on Violence Against Women and Children (METRAC)

Téléphone: 416-392-3135 ou 1-877-558-5570

Tlcp: 416-392-3136

[info@metrac.org](mailto:info@metrac.org) | [www.metrac.org](http://www.metrac.org) | [www.owjn.org](http://www.owjn.org)

En français

Action ontarienne contre la violence faite aux femmes (AOcVF)

Téléphone: 613-241-8433 | Tlcp: 613-241-8435

[aocvf@francofemmes.org](mailto:aocvf@francofemmes.org) | [www.francofemmes.org/aocvf](http://www.francofemmes.org/aocvf)

Les opinions exprimées ici sont celles du la Grey Bruce Family Violence Coalition et ne représentent pas nécessairement le point de vue du gouvernement de l'Ontario.

Réimprimé avec le soutien du gouvernement de l'Ontario.

**Vous  
avez le  
droit  
de vivre  
sans  
violence.**

VOUS N'ÊTES PAS SEULE.

Vous n'êtes pas seule.

 Ontario

## Plus d'un quart (29 pour cent) des Canadiennes ont été agressées par leur conjoint.<sup>1</sup>

Quarante-cinq pour cent des femmes agressées par un partenaire masculin ont souffert de blessures physiques. Celles-ci incluent : ecchymoses, coupures, égratignures, brûlures, fractures, lésions internes et fausses couches.<sup>2</sup>

La violence touche toutes les femmes, quel que soit leur niveau de scolarité et de revenu, ainsi que leur religion et appartenance ethnique. Au Canada, sur cinq victimes de meurtre par leur conjoint, quatre sont des femmes.<sup>3</sup>

## Ne pas tenir compte de la violence représente un danger pour vous et vos enfants! La violence s'aggrave avec le temps.

En 1998, 67 femmes ont été tuées au Canada par un conjoint, ex-conjoint, partenaire ou ex-partenaire. C'est plus d'une femme par semaine. Dans six cas sur 10, la police savait que la relation était violente.<sup>4</sup>

La violence à la maison peut sérieusement nuire au développement et au bien-être de vos enfants.

Les hommes qui utilisent la violence avec leur conjointe le font souvent avec leurs enfants.

## Votre partenaire est-il violent? Par exemple :

- Il vous empêche de voir famille et amis.
- Il vous abaisse en vous injuriant de façon à ce que vous vous sentiez stupide, folle ou bonne à rien.
- Il menace vos enfants ou votre propre personne de violence si vous tentez de le quitter, de parler ou de demander de l'aide.
- Il vous gifle, fait trébucher, frappe, brûle, bouscule, donne des coups de pied, tente de vous étrangler ou vous lance des objets.
- Il vous refuse de l'argent pour la nourriture, le loyer, les vêtements ou les factures.
- Il détruit vos biens personnels.
- Il vous force ou refuse d'avoir des relations sexuelles.
- Il blesse vos animaux domestiques ou menace de le faire.

## Un homme violent :

- Exprime souvent des sentiments de peur, vexation, ou désespoir sous forme de colère dirigée contre vous et/ou vos enfants.
- Peut contrôler sa colère dans la plupart des situations mais choisit de le pas le faire en votre compagnie.
- Impute la responsabilité de sa violence à ses problèmes d'alcool ou de drogue.

*« Je me sens beaucoup plus forte maintenant. »*

Ancienne cliente du Centre

## Ce n'est pas de votre faute.

Les femmes se blament souvent pour le comportement violent de leur partenaire **mais** rien de ce que **vous** faites ne changera **son comportement**.

Un partenaire violent doit accepter la responsabilité de ses gestes et prendre les mesures qui s'imposent en ce qui a trait au traitement et au soutien.

## Vous décidez peut-être de rester car :

- Vous craignez que votre partenaire ne se venge sur vous ou vos enfants.
- Vous aimez toujours votre partenaire et espérez qu'il changera.
- Vous croyez qu'il est préférable que vos enfants vivent avec deux parents.
- Vous n'avez pas suffisamment d'argent.
- Vous êtes en état de détresse et de désespoir.
- Vous ne savez pas qui joindre pour du soutien.
- Vous croyez que vous n'avez nulle part où aller.

*« J'avais besoin d'un endroit sûr et où l'on me comprendrait. J'ai obtenu tout cela et bien davantage. »*

Ancienne cliente du Centre

*« Un message aux femmes : ne lâchez pas. Vous pouvez y arriver. »* Ancienne cliente du Centre

<sup>1</sup>Statistique Canada, *Violence familiale au Canada* (Ottawa, Industrie Canada, 1999) p. 18. Les données sont tirées de Statistique Canada, 1993, Enquête sur la violence envers les femmes portant sur 12 300 femmes âgées de 18 ans et plus.

<sup>2</sup>Statistique Canada, *Violence familiale au Canada*, p. 12.

<sup>3</sup>Statistique Canada, *Enquête sur l'homicide 1998*, Le Quotidien, 7 octobre 1999.

<sup>4</sup>Statistique Canada, *Enquête sur l'homicide 1998*, 1999.